



夏を元気にすごしましょう!!

いよいよ梅雨入りとなり、蒸し暑い日が続いておりますが、晴れ間がのぞいている日には、水・泥・プール遊びなど元気いっぱい楽しんでいる子ども達です。これからも水に触れる気持ちよさやおもしろさを思う存分に感じられるように取り組んでまいります。また、今月は七夕会や夏祭りなど楽しいイベントが盛りだくさんです。熱中症対策に努めながらたくさんの夏遊びを経験できるようにするとともに、夏の思い出をたくさんつくってほしいと思います。

ご家庭でも、こまめな水分補給、十分な睡眠、早寝早起き、朝食をきちんと食べる、遊びと休息のバランス、外出時に帽子をかぶるなど、お子様の健康管理・安全対策にご配慮いただきますようお願いいたします。

7月の保育で大切にしたいこと



- 《年長》 ・ 共通の目的に向けて友達と考えたり、相談したりしながら遊ぶ楽しさを感じる。
・ 地域の方とのかかわりを通して親しみをもつ。
- 《年中》 ・ 友達と関わったりいろいろなことに挑戦したりして遊ぶことを楽しむ。
・ 夏の身近な自然に興味や関心をもち、見たり触れたりする。
- 《年少》 ・ いろいろな遊びを教師や友達と一緒に楽しむ。
・ 身近な夏の自然に親しむ。

終業式の2日前から
午前中保育になります。

6/19(水) 歯科検診をしました

園医の石川歯科医院の先生に診ていただきました。年少さんはドキドキしながらもしっかりと口を開けて診てもらうことができました。虫歯以外にも歯並びや治療歯の有無などについてもよく診ていただくことができました。治療が必要な方は夏季休業中などを利用し、歯科医院へ受診をお願いします。また、治療が終わりましたら園にお知らせください。

歯についてちょっと考えてみよう

【子どもの飲み物、どうしてますか?】
甘い飲み物を水替わりに飲んでいませんか。ジュース類は糖分がたくさん入っています。その他にスポーツドリンク、野菜ジュース・透明の味つき水など、糖分が多い飲み物は飲んだことで更にのどが渇きやすくなること、食事に影響があったり、常に飲んでいると虫歯の原因になるということです(石川歯科の先生の指導の下)。一律に禁じるのではなく、特別な時に飲んだり、量の調節をしたりするなど大人がコントロールしてあげましょう。

【よく噛んで食べていますか?】
やわらかいものや噛まずに栄養が取れる食品など、日頃の食事で食べやすいものが増えていませんか?
噛む力は考える力、腕の力、踏ん張る力、体を支える力に繋がります。また、口の筋肉を鍛えることで口呼吸から鼻呼吸になり、口からのウイルス侵入を防ぐこと(風邪をひきにくい)ができたり、滑舌の良さにも繋がります。よく噛んで食べることは体にとってとても良いことづくめです。
例のようにひと工夫したり、時々「よく噛んで食べようね」と声かけしたりしてみるといいですね。

(例) サンドイッチ→パンのみみを付けて
クッキー→せんべい
味噌汁の具→少し野菜を歯ごたえのある硬さに

猛暑の夏到来!

今年の夏も「猛暑」という言葉もよく聞かれるようになってきました。これから30度を超える日も増えてくるのが予想されます。特に降園時間となる午後2時、3時頃は暑さのピークを迎える時間帯です。熱中症などの心配もありますので、危険を感じる場合には、園庭開放を急遽中止することがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

《 注意しましょう 》

- ・ 子どもは大人より背が低いため、地面からの距離が近く、熱をより受けやすいです。お出かけの際は十分に気を付けましょう。
- ・ ちょっとだから…、エアコンがついているから…と車の中にお子さんだけ残してしまうことにならないようにしましょう。

7月17日(水)は村民プール

年長児・年中児は村民プールへ行き大きなプールで遊べます。年少児は幼稚園で水遊びを楽しみます。
※雨天の場合・・・全園児幼稚園での保育となります。(プール中止については8時頃にコドモンでお知らせいたします。)
※午前中保育です。
※年長児・年中児は村民プールで現地集合現地解散となります。詳細については別紙お便りをご確認ください。

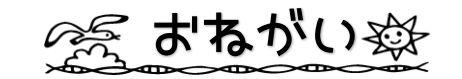
日	曜日	7月の行事予定	おやつ/飲み物	降園時間 (お迎えの時間)
1	月	高校生交流会 諸費袋配布	牛乳125ml	14:30 (14:20)
2	火	諸費納入日	牛乳125ml	14:30 (14:20)
3	水	七夕会 NLT ウォークデー	牛乳125ml	14:30 (14:20)
4	木		牛乳125ml	14:30 (14:20)
5	金	夏祭り なかよしクラブ 地域高齢者クラブ	かき氷	午前中終わり次第
6	土			
7	日	日にちの〇印は お弁当の日です		
8	月		牛乳125ml	14:30 (14:20)
9	火	身体測定(全)	牛乳125ml	14:30 (14:20)
10	水	NLT ウォークデー	牛乳125ml	14:30 (14:20)
11	木	避難訓練(消防) 職員会議	牛乳125ml	14:30 (14:20)
12	金	誕生会	カップゼリー Doleりんご	14:30 (14:20)
13	土			
14	日			
15	月	海の日		
16	火	預かり保育申請書提出日	牛乳125ml	14:30 (14:20)
17	水	村プール(長・中) ※年少は幼稚園でプール NLT 午前中保育		年長・年中11:30(現地解散) 雨天時の場合11:30 (11:20) 年少11:30 (11:20) 幼稚園
18	木		Doleピーチ	11:30 (11:20)
19	金	1学期就業式 防犯・降園交通指導	Doleぶどう	11:30 (11:10)
20	土			
21	日			
22	月	夏季休業日~8/31 個別懇談~24日		
30	火	エンジョイサマースクール①		11:30 (11:20)

《8月の予定》

- ★ 7日(水) エンジョイサマースクール②
- ★ 13日(火)~16日(金) 預かり保育無し
- ★ 22日(木) エンジョイサマースクール③
- ★ 15日(木) ~預かり保育申請書提出

※ 2学期の始業式は9月2日(月)です。

諸費について
今月の諸費は、7月分と8月分、2ヶ月分を集めます。お札で集めますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



○コドモンへの朝の欠席や連絡等は、**8時15分まで**に入力をお願いします。また、水・泥・プール遊びの有無についても忘れずに入力をお願いします。コドモンに入力がない場合はプール遊び等ができません。
○お子様の持ち物に名前がないものや薄くなっているものがありますので、もう一度確認し、記入をしていただくと助かります。ご協力よろしくをお願いいたします。

<預かり保育のお知らせ>
○8月13日・14日・15日・16日の4日間は、お盆期間に入る為、預かり保育はありません。
○9月の預かり保育申請書締め切りは8月15日になります。夏休み期間中(お盆休み含む)も受け付けております。