



親子の絆づくりプログラム - B Pプログラム -

“赤ちゃんがきた！”参加者募集

B Pプログラムは、子育て仲間と話し合うことで、育児不安やストレスを軽減したり、育児について学び合ったりするプログラムです。そして、親が子どもとおだやかに向き合えるようになることを応援するプログラムです。プログラムは連続4回のセッションで構成されており、毎週同じ曜日、同じ時間に行います。お母さんは赤ちゃんの授乳やオムツ替えなど普段通りに行いながら参加していただけます。

東海村子育て支援課・健康増進課では、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを応援するために、B Pプログラムを下記要領で開催します。参加希望の方は**11月13日(金)まで**にお申し込みください。

実施の詳細	
参加対象者	生後2ヶ月～5ヶ月の第1子の赤ちゃんとそのお母さん
募集人数	10組まで ※先着順に受付
実施日	①12月 1日(火) 第1週テーマ「新しい出会い」 ②12月 8日(火) 第2週テーマ「赤ちゃんのいる生活」 ③12月 15日(火) 第3週テーマ「赤ちゃんとの接し方」 ④12月 22日(火) 第4週テーマ「親になること」 毎回午後2時から午後3時30分まで ※通常より時間短縮で実施します
実施場所	東海村総合福祉センター『絆』内・高齢者センターの大広間
参加費	無料 ※テキスト代1,000円は参加者の自己負担となります
申込方法	お申し込みは、下記へお電話でお願いします

B Pプログラムを安全に実施するため、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、参加者の方々には以下の6点についてご協力をお願いします。

- ①参加前に自宅で検温していただき、お母さんは37.0℃、お子さんは37.5℃を上回る発熱がある場合はお休みください。
- ②お母さんあるいはお子さんのどちらかの体調が良くない場合はお休みください。
- ③お母さんは必ずマスクを着用して参加してください。
- ④会場への入室前には手洗い、さらにアルコールで手の消毒をしてください。
- ⑤会場に入室した時点で、検温と体調に関する簡単な質問について答えていただき、体調が悪くないことを確認してください。
- ⑥帰りは寄り道をしないで、すみやかに帰宅してください。



なお、お申し込みが5組未満の場合は開催できません。

新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

